

Karina Schelde

SOUL VOICE

Wie Sie Ihre Stimme befreien
und sich für Ihren kreativen Selbstausdruck öffnen

Mit „Soul Voice“, ihrer Heilmethode durch Stimme und Klang, offenbart Karina Schelde, wie jeder Mensch die eigene Stimme – die Stimme seiner Seele – entdecken bzw. wieder finden kann, im wörtlichen wie im psychologischen Sinne. Für sie besitzt jeder Mensch ein Klangheilmittel: seine Stimme.

Mit ihrer Hilfe kann er seinen Körper und seine Seele ins Gleichgewicht bringen. Die Stimme ist jedoch noch weit mehr: Sie ist ein Spiegel des Selbst. Mit ihrer Unterstützung können wir alle uns auf den Weg machen – zu uns selbst.

Die Autorin erläutert in diesem Buch zunächst die Theorie und Wirkweise der von ihr entwickelten „Soul Voice“-Methode auf der Grundlage der aktuellen Stimm- und Klangforschung. Im Hauptteil geht sie dann auf die praktische Arbeit ein: Nach zahlreichen Übungen zur Entspannung, zur richtigen Atmung und zur Stimmbildung zeigt Karina Schelde Möglichkeiten auf, wie der Leser seine Stimme zum eigenen Wohle, zum Wohle anderer und dem des ganzen Planeten einsetzen kann. Die Autorin hat Übungen für Einzelpersonen und für Gruppen konzipiert und mit Elementen aus dem Schamanismus, aus der Chakrenlehre, den Fünf Tibetern und verschiedenen Ritualen und Gebeten verbunden.



Karina Schelde

gebürtige Dänin, beschäftigt sich seit 1978 mit alternativen Heilmethoden. Aus ihrem professionellen Tätigkeitsfeld – sie ist Stimm- und Körpertherapeutin, schamanische Heilerin und Schauspielerin – hat sie einen ganz neuen Ansatz entwickelt: die Stimm- und Klangheilungsmethode „Soul Voice“.

Die Autorin ist auf der ganzen Welt unterwegs, um Menschen zu heilen und ihre Methode in Workshops zu lehren. Aus ihren Studien, der praktischen Arbeit mit

Klienten und ihrer Lehrtätigkeit ist ein Ausbildungsprogramm für zertifizierte „Soul Voice“-Therapeuten entstanden. Karina Schelde lebt heute in Neuseeland.

Einführung in die Theorie und die Praxis der „Soul Voice“-Methode, bei der es um Heilung durch Stimme und Klang geht

Die Autorin leistet Pionierarbeit auf dem Gebiet der Stimm- und Klangheilung; sie hält Workshops und gibt Ausbildungen weltweit, auch im deutschsprachigen Raum

Inklusive Übungs-CD (mit kurzen, von der Autorin selbst gesprochenen Erklärungen)

Karina Schelde
Soul Voice

Wie Sie Ihre Stimme befreien und sich für Ihren kreativen Selbstausdruck öffnen

ca. 240 Seiten, Hardcover, mit zahlreichen

Schwarz-Weiß-Fotos, inklusive Übungs-CD

Format: ca. 16 x 23 cm

ca. Euro 19,90 (D)/ca. sFr. 35,50

ISBN 978-3-939570-21-9



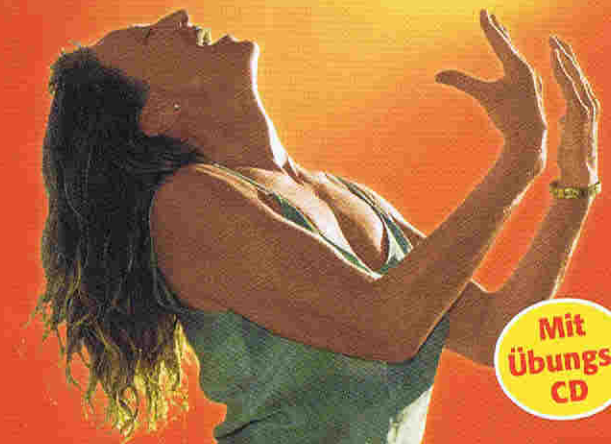
Erscheint: 15. März 2008

inklusive
Übungs-CD

Karina Schelde

Soul Voice

Wie Sie Ihre Stimme befreien und sich für
Ihren kreativen Selbstausdruck öffnen



Mit
Übungs-
CD

HANS-NIETSCH-VERLAG

Praxisorientierter Ratgeber
mit vielen Entspannungs-, Visualisierungs-, Atem- und
Stimmübungen für den Einzelnen und für die Gruppe;
mit Gebeten, Ritualen und Fallbeispielen