

WOORD VOORAF

Wat het werk van Karina Schelde zo onweerstaanbaar en sterk maakt, is dat de stem een onbewust krachtige prikkel tot genezing is. De stem is een louter vibrerend medicijn dat de energiekanaalen en chakra's activeert en helemaal doorwerkt tot op celniveau. Een harmonieuze stem zet aan tot genezing, is drager van de zuivere kwantumenergie van heilzaam licht en nodigt het body-mindsysteem uit om oude patronen die heelwording in de weg staan, los te laten. Een harmonieuze stem herinnert het lichaam aan de veilige warmte van de baarmoeder, creëert een cocon van liefde die je uitnodigt om het verleden los te laten en in het nu te stappen.

Ik heb Karina Schelde aan het werk gezien en sommigen van mijn leerlingen studeerden ook bij haar. Ze vertegenwoordigt de stem van het hart, de stem waarin de energie en liefde van Moeder Aarde doortrillen; ze opent de deuren naar onze harten.

Dit boek laat je zien hoe je weer in je kracht komt door een van de belangrijkste instrumenten te gebruiken die ons ten dienste staan voor genezing, gezondheid en de authentieke expressie van onze wezenskern. Ik ben opgeleid door meesters in de oosterse gevechtskunsten; die wisten allemaal hoe ze hun stem moesten gebruiken om conflicten in de kiem te smoren. Nu is het jouw beurt om het gevecht in jezelf te beëindigen; dit boek en de cd zullen je daarbij helpen.

Ik wens je een plezierige reis in de klankwereld van de stem. Als je ooit de kans krijgt om persoonlijk met Karina te werken, raad ik je ten sterkste aan dat te doen. Je zult er de rest van je leven dankbaar voor zijn. Laat je stem horen.

Roy Martina, arts