

# Stemmen kan helbrede og skabe klarhed

**Karina Schelde, som for 20 år siden forlod Espergærde, og som i dag bor på New Zealand, er aktuell med en ny bog om lyd-healing**

Af Kim Belmark

**GIV LYD** For 20 år siden arbejdede Karina Schelde i et healingcenter på Strandvejen 324 i Espergærde, og det var der, hun en dag fik et kald om, at hun skulle rejse ud i verden. Det gjorde hun, og hun har siden boet i USA, på Hawaii og New Zealand.

Karina Schelde er professionel stemme- og lydhealer. Hun rejser og underviser over hele verden, og hun er for tiden i Danmark for at promovere sin seneste bog 'Sjælens stemme'. Bogen handler om, hvordan du befrier din stemme, får bedre kommunikation og befrier dit kreative udtryk.

Lokalavisen Helsingør mødte Karina Schelde i Espergærde.

"Da jeg i sin tid var i Espergærde, gik jeg tur i skoven hver eneste dag. En dag fik jeg et kald. Jeg hørte en stemme, krystallklar og fysisk. 'Du skal rejse ud i verden for fred,' sagde stemmen. Jeg tog det helt bogstaveligt, jeg tog det som en åbenbaring," siger hun.

"Det tog mig et års tid at forberede rejsen, og i første omgang tog jeg til Californien. Der opholdt jeg mig i ni måneder, og jeg arbejdede med forskellige ting, ikke kun healing. Herefter tog jeg til Hawaii."

## Praksis på Hawaii

Opholdet på Hawaii varede i 10 år.

"Jeg etablerede min egen healingpraksis på Hawaii, og i

**"At bruge lyd, er en måde at komme helt ind til dine celler, helt ned på celleplan og det ubevidste. Det, vi ikke kender, det, vi er bange for. Det er nemlig her, vi kan bryde vaner"**

Karina Schelde

2000 lavede jeg den første uddannelse i lydhealing," fortæller hun.

I 2004 gik turen til New Zealand.

"Jeg havde været der i mindre end 24 timer, før jeg vidste, at jeg skulle bo i dette land."

Derfor er Karina Scheldes geografiske udgangspunkt nu New Zealand, men hun rejser over hele verden til foredrag, kurser, konferencer og workshops.

## Sjælens stemme

Men hvad er det, Karina Schelde mestrer, som mange andre mennesker også kan have glæde af?

Det handler om lyd:

"Lyden er sjælens stemme. Det handler om at få os til at lytte til vores indre kernekraft. Sjælens stemme har bolig i os og kan bruges til at åbne op til noget, der er større," siger hun.

"At bruge lyd, er en måde at komme helt ind til dine celler, helt ned på celleplan og det ubevidste. Det, vi ikke kender, det, vi er bange for. Det er nemlig her, vi kan bryde vaner."

**"Når du er befriet for din egen frygt, vil din tilstedeværelse automatisk befri andre"**

Nelson Mandela-citat fra bogen

Men lyd er ikke bare lyd, og det nytter altså ikke noget bare at råbe eller skrike.

"Lyden skal skoles i den rigtige retning. Vi er vibrationsenergi, og negative vibrationer kan gennembrydes og opløses af lyd. Hvis man kommer i pagt med sig selv, kan man få en utrolig power - som en laserstråle."

"Jeg lærer mine elever og klienter at give lyd. Jeg lærer dem at åbne op og komme ned i lagene. At afdække de fysiske blokeringer, vi har. At finde visdommen. Den kan forandre folks liv og deres livsstil."

## Tonen i stemmen

Ifølge Karina Schelde er tonen i stemmen meget vigtig.

"Det handler om stemmen i kommunikation. Alle har



Karina Schelde tilbage på stranden i Espergærde - på gæstevisit efter 20 år i blandt andet Californien, Hawaii og New Zealand.

brug for forbedringer, og derfor er tonen i stemmen så vigtig. Tonen skal være klar, hvis man vil i kontakt med følelseslaget. Det vil gøre en i stand til at tale med hele sjælen."

I bogen 'Sjælens stemme' forklarer Karina Schelde grundigt om stemmens magt, og i bogen findes der forskellige øvelser, ligesom der er øvelser på den cd, som følger med.

"Mange siger, at bogen vibrerer og bliver til lyd i sig selv. Mit håb er, at den kan bruges til et kvantespring, hvor man tør bryde de faste rammer og turde mere af livet. Du skal finde ud af, at sikkerhedsnettet er i dig selv," siger hun.

For Karina Schelde handler stemmens kraft og magi dog ikke kun om det personlige og individuelle. Også på et større

plan kan lydhealing anvendes.

"Selve jorden er i ubalance, fordi mennesket er i ubalance. Vi kan hjælpe jorden med healingsprocessen," siger hun.

Karina Schelde: *Sjælens Stemme - oversat efter 'Soul Voice' af Tove Mehta. Forlaget SPHINX. 249 kroner med tilhørende cd.*

**"Jeg lærer mine elever og klienter at give lyd. Jeg lærer dem at åbne op og komme ned i lagene. At finde visdommen. Den kan forandre folks liv og deres livsstil"**

Karina Schelde