



Dar voce alla voce

.....
Maria Cristina Franzoni

Tra le più qualificate terapeute della voce presenti al mondo, Karina Schelde, in questa intervista esclusiva per S&C, ci accompagna in un viaggio alla scoperta del metodo Soul Voice® – La Voce dell'Anima da lei messo a punto. La struttura profonda delle cose è sonora e vibrazionale e attraverso il lavoro con la voce secondo il metodo Soul Voice® possiamo liberare l'anima da ciò che è sommerso; rendere noto l'ignoto, lo sconosciuto, il pauroso; sciogliere i nodi più stretti e i blocchi più angosciosi. Per poter portare nel mondo la nostra vera voce: una voce che parla di chiarezza, verità e consapevolezza. La voce del nostro cuore, della nostra anima.

Come e perché è nato il metodo Soul Voice®?

Già al termine della mia adolescenza ero molto affascinata dal modo in cui le persone parlano e camminano, come se fosse nei movimenti e nei suoni della voce che le persone mostrano la loro peculiare unicità. È stato questo che mi ha spinto verso gli studi di psicologia, a cui mi sono dedicata prima di addentrarmi in quelli teatrali a Parigi, dove per quattro anni ho lavorato soprattutto con le maschere. E tornando a Copenhagen, ormai venticinquinna anni fa, ho capito chiaramente di avere un incredibile impulso teso verso lo svelamento della verità che quelle maschere nascondono, maschere che tutte le persone indossano e in cui ci nascondiamo, ci nascondiamo sopprimendoci senza manifestare quello che veramente siamo, senza essere onesti con noi stessi. Ho sentito un impulso verso una trasformazione dell'umanità profonda e radicale e mi sono resa conto di aver bisogno di lavorare con le persone in modo più intimo e ravvicinato per poter veramente "agire" questa trasformazione. Così ho stravolto la mia carriera e sono diventata consulente, body worker e psicoterapeuta ed è stato attraverso queste professioni nel mondo del benessere naturale e alternativo che ho scoperto l'importanza della voce. Questo per me è stato la mia iniziazione all'ascolto di ciò che è più profondo e che non riusciamo normalmente a contattare con le parole o l'uso delle mani o il respiro o



del' anima

qualsiasi altro metodo o strumento utilizziamo. Penso che questo sia successo grazie alla mia precedente formazione come attrice e agli studi fatti nel campo dell'espressione creativa. Così quando ho stabilizzato la mia attività professionale nel mondo della salute e del benessere e i suoni hanno cominciato a venire attraverso di me, è stato come se facessi una esperienza di *deja vu*, come se tutto il mio essere già sapesse.

Vorrei approfondire il modo in cui la voce lavora. Che relazione c'è tra la voce, il corpo, il movimento del corpo, la profondità dell'anima e l'essenza della persona. Che ruolo svolge in tutto questo la voce?

C'è una qualità speciale nella nostra voce quando la liberiamo e ci permettiamo di esprimerla in una modalità di rilascio, che poi è essenza di ciò che la voce è, di abbandono del controllo, quando ci permettiamo di andare oltre quella che chiamiamo la mente conscia che ci contiene, alle volte troppo, all'interno di una struttura lineare. Allora, il suono della persona che si trova in quello spazio liberatorio e quindi disponibile a ricevere, porterà informazioni più intime e vibrazioni di qualità più elevata, superiore, informazioni che provengono dal subconscio più profondo, ed è nel subconscio che abitano i nostri sogni e le nostre verità, è lì che abita ciò che ancora deve essere scoperto. Ma quello è anche il luogo dove abi-

tano le cose che non riusciamo a digerire o integrare o esprimere, tutto quello che sopprimiamo è nascosto lì. Come ormai molte scoperte scientifiche dimostrano, tutto ciò che esiste è vibrazione, frequenza sonora, i nostri organi, le nostre ossa, le piante e i minerali sono vibrazione. Il suono è in sé la trama che costruisce le cose, che compone la struttura della materia di tutto ciò che esiste. Ogni cosa è energia vibrazionale: il campo energetico in noi e fuori di noi è creato dalle frequenze sonore. Attraverso le frequenze sonore possiamo prendere contatto con ciò che abita nel nostro subconscio ed elaborarlo con la guida del nostro cuore e delle nostre intenzioni positive e così smuovere ciò che è pesante, i blocchi, le problematiche, le malattie, i disagi, qualsiasi cosa si voglia svelare e portare ad espressione. Nel nuovo libro che sto scrivendo approfondisco una serie di considerazioni relative agli studi più recenti nel campo della ricerca sull'energia vibrazionale, tra cui ciò che il lavoro di Masaru Emoto ha messo in evidenza. Questo ricercatore giapponese dimostra come possiamo condizionare la struttura dell'acqua attraverso la preghiera o l'espressione di intenzioni positive rivolte verso di essa. Ora, c'è da considerare che noi siamo fatti quasi al 90% di acqua e al tempo stesso siamo frequenza vibratoria, vibrazione sonora. Risulta evidente come possiamo facilmente intervenire sulla nostra composizione interiore

quando coniughiamo le nostre intenzioni positive con la frequenza della nostra voce: possiamo arrivare al cuore della struttura stessa. Dobbiamo inoltre considerare il fatto che, in natura, tutto è costruito secondo una sacra geometria e noi come esseri umani possiamo, lavorando sempre più in profondità, riconnetterci a questa conformazione sacra delle leggi della natura all'interno della nostra struttura più profonda. Guardando le immagini delle geometrie interne alle gocce d'acqua studiate da Emoto ci possiamo rendere conto che siamo fatti di quella perfezione.

Quindi c'è un messaggio preciso che stai diffondendo nel mondo attraverso il metodo Soul Voice®?

Coloro che si rivolgono al metodo del Soul Voice® sono ricercatori della propria essenza attraverso i vari livelli dell'esistenza umana: quello spirituale, quello mentale, il corpo emozionale e quello fisico. Esistono molti modi per ricercare la verità e alle volte occorre fare un salto in tempi antichi: il suono che tutto permea lo può fare e senza giudizio. Esiste davvero il modo con cui l'essere umano può diventare veramente un individuo forte della sua verità e della sua autorevolezza e avere davvero la propria voce, senza perdersi nella ricerca di guru o di metodi che lo allontanano da se stesso. Il metodo Soul Voice® insegna a tutti come

prendersi veramente responsabilità di sé nella propria unicità, ma questo lo si può ottenere solo quando si abita nel proprio cuore, nel proprio corpo emozionale. Se non vogliamo diventare dei robot dobbiamo combinare tutte le nostre energie, tutto il nostro lavoro attraverso il cuore, perché è lì che tutto comincia a vibrare e a diventare così vivo, così pienamente vivo. Nella nostra quotidianità facciamo invece i conti con l'opposto: più tecnologia, più efficienza, più velocità. Il Soul Voice® da grande importanza al cuore: ora è provato anche dal punto di vista scientifico che è il cuore ad originare gli impulsi da cui partono tutte le informazioni che poi tornano al sistema nervoso e arrivano al corpo. Il nostro compito è quello di ascoltare la saggezza del nostro cuore e da lì prendere le nostre decisioni e definire dove vogliamo andare. Per coloro che hanno una struttura molto lineare può essere molto difficile e pauroso esplorare il mondo emozionale: attraverso l'energia scaturita dal lavoro del Soul Voice® possiamo esplorare il subconscio, lo sconosciuto, dove abitano Dio e le nostre guide interiori.

Cosa succede a chi si dedica al lavoro su sé stesso con il Soul Voice®?

Le persone attratte da questo tipo di lavoro stanno già sperimentando un percorso di crescita personale e di sviluppo della propria spiritualità. Quello che succede andando in profondità con questo metodo è che progressivamente si cambia il proprio modo di vivere, il modo in cui si agisce nella propria quotidianità, la costellazione delle proprie relazioni umane. Tutti i modi con cui ci si relaziona agli altri, il modo con cui si comunica, cominciano a perfezionarsi e questo si riversa nel nostro lavoro, nella nostra famiglia, con i nostri amici, con tutti coloro con cui siamo in relazione. Tutto questo è ciò che costruisce il mondo in cui viviamo, il nostro stile di vita. Il risveglio della consapevolezza di vivere una vita che non è quella che vorremmo è ciò che molti dei mie studenti vanno a scoprire stimolando la propria onestà interiore e la propria verità. Siamo molto bravi a nasconderci, a non ascoltarci, a permettere di venire invasi da una marea di cose di tutti i tipi, a trattenere una quantità di cose del passato perché non osiamo dire la verità nelle nostre relazioni, in famiglia, ai nostri figli, sostanzialmente nascondendoci, adombrando quell'impulso di realtà ed onestà che in verità ci appartiene. Si tratta di un profondo processo di pulizia dei nostri livelli interiori, per essere noi stessi in tutte le relazioni che costruiscono la nostra vita. Il lavoro consiste nel cambiare lo stato della propria consapevolezza, il modo in cui si pensa, si agisce, la qualità delle proprie credenze. Io penso veramente che il Soul Voice® sia un metodo adatto per coloro che vogliono fare la differenza, intorno a loro, nella vita, sul pianeta Terra. Il mio lavoro sta diventando sempre di più quello di formare le



• • • • • Lettura • • • • •

• • • • • *Karina Schelde*

• • • • • **Libera la Voce dell'Anima + CD Soul Voice - Armonia, guarigione e consapevolezza grazie alla libera espressione della nostra voce**

• • • • • Creatrice e fondatrice del metodo del Soul Voice®, Karina Schelde è ufficialmente riconosciuta come tra le più qualificate terapeute della voce nel mondo. Persona dinamica e appassionata, ha sintetizzato nel suo metodo più di 25 anni di esperienza personale e professionale nell'ambito dei metodi di cura alternativi: il suo è un ricco background che partendo dal teatro come terapia, prosegue col counseling, lo yoga, il Rebirthing, il lavoro emozionale sul corpo ed esperienze di natura sciamanica.

• • • • • **Macro Edizioni, 2010**

• • • • • Cercalo in libreria o su www.scienzaeconoscenza.it - Libri
• • • • • Categoria Scienza e Conoscenza

persone che veramente si vogliono specializzare in questo metodo perchè si creino nuovi professionisti e, per chi è particolarmente dotato, anche nuovi insegnanti, ma si tratta in generale di diffondere quel tipo di energia che nasce dalla vibrazione più profonda di noi stessi e che si esprime attraverso la voce.

Che cosa hai imparato in questi vent'anni e più di lavoro con i tuoi studenti, riguardo all'umanità?

Sono più di 25 anni che mi occupo di comunicazione umana sotto diversi aspetti e quello che, come prima cosa, sento di dover enfatizzare, riguarda la passione e la compassione. Quando ho cominciato il mio lavoro pensavo di poter procedere in modo estremamente veloce e di poter curare qualsiasi cosa in un attimo. Anche se il suono lavora in modo così efficace non è cosa di una notte, si tratta veramente di prendersi tutto il tempo che questo viaggio comporta e in questo senso non è questione del risultato che si ottiene o degli obiettivi da raggiungere, ma si tratta piuttosto di intraprendere quel viaggio che conduce verso l'essere il guerriero pacifico, appassionato e compassionevole, che vive in ognuno di noi. Passione e

compassione sono strettamente collegate, ed è attraverso la compassione che possiamo trasformare l'umanità. Nel mio lavoro la forza e la gentilezza si intrecciano strettamente insieme. Essendo l'energia del suono così potente e precisa come un raggio laser, ha bisogno di essere anche gentile, così che lo yin e lo yang possano bilanciarsi. Differenti modalità di costellazione tra maschile e femminile sono molto presenti nel mio lavoro per poter affinare e bilanciare queste qualità. L'umanità ha bisogno che queste due polarità, che costituiscono la struttura della società a tutti i livelli, trovino un bilanciamento per tornare in armonia con la natura e anche con l'energia indigena. L'energia indigena è una forza molto importante da cui il Soul Voice® trae la sua origine. La cultura indigena sa come, attraverso il suono e il movimento, si possano portare fuori i demoni dal corpo e ciò che non serve più portare con sé. In questo modo possiamo tornare a capire cosa la natura ha da dirci e con il suono possiamo fare così tanto perchè Madre Terra e Padre Cielo possano essere ascoltati nel portarci ad una nuova armonia. Possiamo così favorire la trasformazione che sta avvenendo sul nostro pianeta.

*Scritto da
Maria Cristina Franzoni*

Maria Cristina Franzoni viene da un percorso di ricerca rivolto all'ottenimento di un benessere armonico con le leggi dell'universo e rispettoso della persona e dell'ambiente, dagli studi di Architettura alla pubblicazione di un libro di cucina vegetariana, alla geobiologia della scuola Ojas e l'Integrazione Neuro Emozionale di Roy Martina. L'incontro con il Soul Voice® ormai sei anni fa, porta poi una svolta radicale. Oggi Maria Cristina è Sound Healer certificata, ed è una delle due insegnanti accreditate in Italia per il seminario di due giorni "Soul Voice" e autorizzata a quello successivo di cinque giorni "Iniziazione al suono" che consente l'accesso al percorso di certificazione professionale internazionale di Karina. Per contatti www.franzonikoine.com e su www.soulvoice.net le informazioni su tutti i professionisti certificati.

le connessioni
inattese

In collaborazione
con il prestigioso Istituto italiano
per gli Studi Filosofici il Convegno si terrà dalle
9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 presso
Palazzo Serra di Cassano
- Via Monte di Dio, 14 - Napoli

17 novembre 2012
**Convegno Le Connessioni Inattese:
Il Senso, la Passione, la Teoria**
Promosso dall'Associazione ALTANUR
e giunto alla VI edizione, il Convegno intende
"connettere" le diverse discipline per promuovere
una visione integrata della conoscenza

Per informazioni e Prenotazioni:
info@leconnessioniinattese.com
Tel: 333 44 94 037 (dalle 15.00 alle 21.00)
www.leconnessioniinattese.it